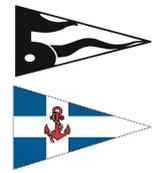


# Segelclub Bosen e.V.

# Segelclub Rheingau e.V.



## **Ausschreibung: Opti-Ostertraining 2018 am Ortasee - Italien**

- Termin:** Ostersonntag, 1. April - Freitag, 6. April 2018
- Veranstalter:** Segel-Club Bosen e.V. und Segel-Club Rheingau e.V. in Kooperation
- Ort:** Ortasee / Lago di Orta - Italien  
Basis: Camping Orta - Via Domodossola 28 - 28016 Orta San Giulio - Italien  
[www.campingorta.it](http://www.campingorta.it)  
Die Basis verfügt über gute Slip- und Steganlagen, sowie über Landstellplätze für die Optis
- Zielgruppe:** Opti B Einsteiger und Fortgeschrittene  
Das Training richtet sich sowohl an Absolventen der Jüngstensehinausbildung, die noch wenig Regattaerfahrung haben als auch an bereits erfahrene Regattasegler der Klasse Optimist B. Das Training findet in zwei Leistungsgruppen statt.  
Teilnehmer anderer Vereine und aus anderen Landesverbänden sind herzlich willkommen.
- Voraussetzungen:** Jüngstensegelschein, Mitgliedschaft in einem DSV Verein  
Der Ortasee ist kein typisches Starkwindrevier wie der Garda- oder der Comersee.  
Das Training ist somit auch für Segler geeignet, die noch wenig Starkwinderfahrung haben.  
Die Kinder sollten jedoch keine Angst vor Wind und Wasser haben. Der See hat eine Fläche von ca. 18 qkm.
- Teilnehmerbegrenzung:** Das Training ist begrenzt auf 16 Teilnehmer, die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Wir planen mit 2 Trainingsgruppen. Sollte es deutlich mehr Anmeldungen geben, versuchen wir eine dritte Trainingsgruppe anzubieten.
- Mitzubringen:** Geeignete Segelkleidung (Trockenanzug)  
Regattatauglicher Opti gemäß KV-Vorschriften ausgestattet und haftpflichtversichert  
Bitte besonders auf folgende Punkte achten:  
2. Pütz, 8-Meter schwimmfähige Schleppleine mit Schwimmkörper und Karabiner  
Ordentliche Klemmen für Unterliekstrecker, Baumniederholer und Spriet, die die Kinder auf dem Wasser bedienen können  
Ordentliche Schwertgummis  
Großschot-Knarrblock, Großschottalje mit ausreichender Übersetzung, für jüngere Kinder gerne 4-fach mit Violinblock  
Intakte Pinnenausleger-Gelenke, Ersatz Gelenk oder Besser Ersatz-Ausleger mitbringen  
Intakte Ausreitgurte und Auftriebskörper  
Ersatz-Verklicker, Ersatz-Mastsicherung, Ersatz-Bändsel  
Maßband für Mastfall- Einstellung  
Vorliek- sowie Achterliekwindfäden in den Segeln
- Zeitplan:**
- |                |                  |                                |
|----------------|------------------|--------------------------------|
| Sonntag, 1. 4. | 10 -12 Uhr       | gemeinsames Aufbauen der Boote |
|                | 13-16 Uhr        | 1. Wassereinheit               |
| Mo-Fr          | ca. 10 Uhr-12.30 | 1. Wassereinheiten             |
|                | ca. 14-16.30     | 2. Wassereinheit               |
- Es sind außer Sonntag täglich zwei ca. 2,5 stündige Wassereinheiten geplant, dazwischen Mittagspause. Die Zeiten können sich aufgrund von Wind- und Wetterverhältnissen verschieben. Falls kein Wassertraining möglich ist, findet Theorie-Training an Land statt. Außerhalb der Trainingszeiten findet keine Betreuung oder Beaufsichtigung durch die Veranstalter statt.

- Verpflegung: Selbstverpflegung
- Unterkunftsmöglichkeit: Die Unterbringung wird von den Teilnehmern selbst organisiert  
Stellplätze für Zelte, Wohnmobile, Camper sowie Miet-Bungalows und Miet-Caravans können auf dem Camping-Orta gebucht werden.
- Trainer: Markus Müller, Trainer C, Landesjugendwart LVSS;  
Alexander Cross, Segel-Club Rheingau  
Trainerteam Segel-Club Bosen
- Trainingsinhalte: Neben folgenden klassischen Trainingsinhalten  
Bootsbeherrschung, Manövertraining, Bewegungsabläufe im Boot,  
Übungsregatten, Einführung in die Regattataktik, Manöver-Videoanalyse, Bootstrimm  
ist auch folgendes geplant:  
Langfahrt mit Inselumrundung und Anlegen im Hafen von Orta San Giulio zum Eisessen  
Spiele auf dem Wasser  
Trainingschwerpunkte für die Fortgeschrittenen-Gruppe sind unter anderem:  
- Bewegungsablauf bei Rollwende und Rollhalse  
- Segeltrimm, Einfluss von Niederholer, Spriet, Mastfall auf Achterliekspannung,  
Speedoptimierung,  
- Kreuztaktik, Aussegeln von Winddrehern, Segeln nach Peillinien
- Kosten: Die Teilnehmergebühr beträgt 210 Euro  
Die Liegeplatzgebühr für Optis beträgt 4 €/Tag gemäß Preisliste Camping Orta
- Anmeldung: Anmeldung über raceoffice: [www.raceoffice.org/Opti-Ostertraining-Ortasee-2018](http://www.raceoffice.org/Opti-Ostertraining-Ortasee-2018)  
zusätzlich ausgefülltes Anmeldeformular  
eingescannt per e-mail an : [jugend@scbosen.de](mailto:jugend@scbosen.de)  
Es erfolgt umgehend eine Benachrichtigung, ob die Meldung angenommen werden kann.  
Danach:  
Überweisung der Teilnehmergebühr auf folgendes Konto:
- |                   |  |
|-------------------|--|
| Konto-Inhaber:    | Segelclub Bosen e.V.                     |
| Kreditinstitut    | Unsere Volksbank eG St. Wendeler Land    |
| IBAN              | DE78 5929 1000 0044 1040 08              |
| BIC               | GENODE51WEN                              |
| Verwendungszweck: | Ostertraining - Ortasee, Name Teilnehmer |
- Die Meldung wird erst durch Benachrichtigung durch den SC Bosen sowie durch Überweisen einer Anzahlung in Höhe von 100 Euro gültig. Die Restzahlung muss bis zum 15. Februar 2018 erfolgen.  
Die Anmeldung ist verbindlich, eine Rückerstattung von Anzahlung oder Teilnehmergebühr erfolgt nur bei Ausfall der Maßnahme.
- Mithilfe der Eltern: Die Eltern stehen im Wechsel für einen Hafendienst bereit, sie helfen Kindern beim Slippen und Anlanden und unterstützen Kinder, die außerplanmäßig an Land müssen. Sie halten Funkkontakt mit dem Trainer.
- Haftungsausschluss: Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für eventuelle Sach-, Personen- oder Vermögensschäden gemäß Haftungsausschlussklausel des Anmeldeformulars.
- Weitere Infos: Fragen zum Training: per Mail oder telefonisch an Markus Müller
- Revierinfos: [www.esys.org/rev\\_info/ortasee.html](http://www.esys.org/rev_info/ortasee.html)  
[www.ortasee-info.de](http://www.ortasee-info.de)
- Basis: [www.campingorta.it](http://www.campingorta.it)