

Kadertraining des HSeV in Palamos (Spanien)

In der Faschingswoche fand eine Trainingsmaßnahme des Hessischen Seglerverbandes für 420er in Palamos (Spanien) statt. Die beiden hessischen Crews hatten den Vorteil, an drei Tagen mit dem NRW-Kader trainieren zu können und so in einer großen Trainingsgruppe von insgesamt 28 Seglern Start und Taktik zu verbessern. Die Nordrheinwestfalen reisten früher ab und so blieben den hessischen Crews noch drei Tage um sich in anderen Bereichen des Segelns, wie z.B. den Manövern, zu verbessern. Da die Wetterbedingungen sehr unterschiedlich waren, konnte sehr vielseitig trainiert werden. Während an zwei Tagen sehr starker Wind (bis 33kn) wehte und die Segler ihr Starkwindsegeln verbessern konnten, wehte auch mal ein laueres Lüftchen, was die Konzentration der Sportler auf die Probe stellte. Insgesamt war das Training sehr gut und eine schöne Erfahrung für alle Beteiligten.

Eva Deichmann



Henrik Simon
(Wassersportverein
Bergstraße) und Florian
Waldschmidt (Segelclub
Rheingau) beim Training auf
ihrem 420er