

Opti-Training

Kadertraining der Optis in Kiel-Schilksee

Vom 23.05. bis zum 26.05.2006 verbrachten die hessischen Opti-Kadersegler eine Trainingsfreizeit unter Leitung von Trainier Jan Winkelmann in Kiel-Schilksee. Für die A-Segler war es gleichzeitig auf dem Revier ein Vorbereitungstraining für die Deutschen Jüngstenmeisterschaft Ende Juli.

Pro Tag wurden vormittags und nachmittags Trainingseinheiten auf dem Wasser vorgesehen, doch auch die Geselligkeit kam nicht zu kurz. Neben den gemeinsamen Essenszeiten mit den Eltern wurden die Flautenzeiten genutzt, um in Laboe das historische U-Boot zu besichtigen. Genauso wurde Theorie gepaukt, von Manövern bis zur Funktion eines Kompasses.

Den jungen Seglern hat es richtig Spaß gemacht, täglich mehrere Stunden auf dem Wasser zu verbringen und Manöver zu üben.

Die für Sonntagvormittag vorhergesagte Sturmwarnung von 7 bis 10 Bft traf zu. Gemeinsam mit Jan Winkelmann haben konnten die Segler dann von der Empore des olympischen Feuers zugesehen, wie Laser-Segler in den Böen immer wieder gekentert sind. Dies war für alle eine ausreichende Erklärung, warum an diesem Tag die Theorie dran war.

HSeV