

Lehrgang zum Trainerassistenten 2012

Die neuen DOSB-Rahmenrichtlinien gestatten dem DSV, die Ausbildung organisatorisch flexibel und zeitlich variabel zu gestalten. Die Inhalte der Ausbildungslehrgänge können so vermittelt werden, dass bei einer ergänzenden Ausbildung keine Wiederholungen notwendig werden. So wird z.B. der "Trainerassistent" (Trainer-Helfertätigkeit) mit in die inhaltliche Gesamtstruktur zum Trainer-C eingebunden. Die erworbene Qualifikation, unterhalb der Lizenzausbildung angesiedelt, kann auf die Trainer-C-Ausbildung angerechnet werden.

Weitere Informationen unter <http://www.dsv.org/index.php?id=11>

Zugeschnitten auf die jeweiligen Handlungsfelder gliedert sich die Ausbildung in die folgenden vier aufeinander aufbauenden Lizenzstufen. Die Vorstufenqualifikation ist optional.

Ausbildung durch die Landesverbände

- **Vorstufenqualifikation**
Trainerassistent 36 LE (Ausbildungsbeginn ab 14 Jahren)
- **Erste Lizenzstufe** (Fortbildung 15 LE mindestens alle 4 Jahre)
Trainer-C-Breitensport 120 LE (Ausbildungsbeginn ab 16 Jahren)

Ausbildung durch den DSV

- **Erste Lizenzstufe** (Fortbildung 15 LE mindestens alle 4 Jahre)
Trainer-C-Leistungssport 30 LE (Ausbildungsbeginn ab 18 Jahren)
- **Zweite Lizenzstufe** (Fortbildung 15 LE mindestens alle 3 Jahre)
Trainer-B Leistungssport 75 LE
- **Dritte Lizenzstufe** (Fortbildung 15 LE mindestens alle 2 Jahre)
Trainer-A Leistungssport 95 LE

Trainerakademie des DOSB

- **Vierte Lizenzstufe**
Diplomtrainer 1300 LE

1. Zielsetzung und Handlungsfelder

Die Notwendigkeit des Trainerassistenten ergibt sich aus den DOSB-Rahmenrichtlinien und der sichtbaren Tendenz, dass vermehrt Jugendliche vor dem 16. Lebensjahr schon in die Ausbildung einsteigen wollen (und somit eingebunden werden können). Der Trainerassistent soll den Trainer bei seiner unterrichtlichen und sportpraktischen Vereinsarbeit unterstützen und assistieren. Er besitzt durch diese Ausbildung jedoch noch nicht die Qualifikation des Trainers und ist nicht mittelberechtigt (LSB-Zuschüsse). Sofern er die vorgesehene Altersgrenze von 14 Jahren gerade erst erreicht hat, darf er eine Ausbildungsgruppe noch nicht allein verantwortlich führen.

Die Umsetzung der unterhalb der Lizenzausbildung anzusehenden Ausbildung zum Trainerassistenten ist innerhalb der zuständigen Landeseglerverbände bereits auf regionaler Ebene möglich. Auf eine anschließend stattfindende Trainer-C-Breitensport-Ausbildung können maximal 20 LE hiervon angerechnet werden.

2. Anforderungsprofil

- Ehrenamtlicher Einsatz auf Vereinsebene
- Mithilfe bei der seglerischen/ surferischen Grundausbildung

3. Ziele der Ausbildung

Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz

Der Assistent

- kann die Teilnehmer/innen motivieren
- ist sich seiner /ihrer Vorbildfunktion und Verantwortung bewusst
- kennt und berücksichtigt die Interessen und Erwartungen der Gruppenmitglieder
- hat die Fähigkeit der Selbstreflexion

Fachkompetenz

Der Assistent

- verfügt über Grundkenntnisse in Planung, Gestaltung und Organisation von Sport- und Bewegungseinheiten
- oder anderen Vereinsaktivitäten
- verfügt über ein Basisrepertoire an Spiel- und Übungsformen
- kann einfache Bewegungsabläufe erklären, beobachten und entsprechende Korrekturen geben
- kennt Grundregeln im Bereich von Sicherheit und Aufsicht.

Methoden- und Vermittlungskompetenz

Der Assistent

- kennt einzelne Vermittlungsmethoden und ihre Anwendungsfelder
- ist in der Lage, einfache Bewegungseinheiten oder Vereinsaktivitäten zu planen und durchzuführen
- hat Grundkenntnisse im Einsatz von Sportgeräten.

4. Zulassungsvoraussetzung

- Vollendung des 14. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem Sportverein

5. Ausbildungsinhalte

1 Verantwortlichkeit (4 LE)

- Rechts- und Haftungsfragen
- Aufsichts- und Sorgfaltspflicht im Übungsbetrieb
- Sicherheit bei der Ausbildung / Sicherheitsvorkehrungen

2 Führen einer Gruppe (4 LE)

- Dialogtechniken
- Gruppendynamische Prozesse verstehen
- Führungsstile

3 Organisatorische Einbettung der Ausbildung in das Vereinsleben (1 LE)

4 Seglerische / surferische Grundausbildung von Kindern und Jugendlichen (11 LE)

- Methodische und didaktische Grundlagen
- Einsatz von Spielen an Land und auf dem Wasser
- Einsatz von Lehr- und Hilfsmittel

5 Erste-Hilfe-Kurs (möglichst sportartspezifisch) (16 LE)

Vorläufige Planung und Kosten 2012

Samstag 03.03.2012

Tagesseminar SCW in Wiesbaden Schierstein

(35,00 €)

Samstag 21.04.2012 bis Sonntag 22.04.2012

1. Hilfe Kurs DLRG in Wiesbaden Schierstein

Dieser Kurs ist speziell für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren ausgelegt und kann auch von nicht Lehrgangsteilnehmern besucht werden, sofern noch Plätze frei sind.

(max. 40,00 €, abhängig der Teilnehmeranzahl)

Samstag und Sonntag im Mai/Juni

praktisches Training

(max. 40,00 €)