

Opti-Trainierforum

29. März 2009
10-17 Uhr Schotten

Dieses Treffen soll alle Übungsleiter und Ehrenamtliche ansprechen, die in ihrem Verein mit Optimistenseglern arbeiten. Auch Eltern und anderen Interessierten Seglern steht die Teilnahme offen. Ziele sind unter anderem eine bessere Koordination der Vereine und des Landesverbandes untereinander sowie die Präsentation von inhaltlichen Aspekten aus dem Optibereich. Auch Ergebnisse des deutschen Jugendsegler Treffens werden erläutert.



Besondere Inhalte des Tages sind:

- Trimm des Optimisten
- Leistungsentwicklung der Segler zwischen 8 und 13 Jahren
- Besonderheiten des Optitrainings

Weiterhin soll Zeit für den Austausch der Trainer untereinander gegeben werden.

Anmeldung bis 1. März 2009 an:



Mitja Leipold
mitja.leipold@web.de